

## برنامه غذایی آبان ماه سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	پیش غذا
۱	شنبه ۹۵/۸/۱	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۲	یکشنبه ۹۵/۸/۲	ساندویچ چیکن	سوپ ورمیشل
۳	دوشنبه ۹۵/۸/۳	چلو کباب کوبیده	دوغ
۴	سه شنبه ۹۵/۸/۴	شنیسل مرغ	آبمیوه
۵	چهارشنبه ۹۵/۸/۵	پلو خورش قورمه سبزی	ته چین
۶	شنبه ۹۵/۸/۸	مرغ با سس پرتقال	سالاد پاستا
۷	یکشنبه ۹۵/۸/۹	ساندویچ الویه	آبمیوه
۸	دوشنبه ۹۵/۸/۱۰	چلو جوجه کباب	دوغ
۹	سه شنبه ۹۵/۸/۱۱	پلو خورشت قیمه	-
۱۰	چهارشنبه ۹۵/۸/۱۲	ران کنتاکی	سالاد کلم
۱۱	شنبه ۹۵/۸/۱۵	لوبیا پلو	ماست و خیار
۱۲	یکشنبه ۹۵/۸/۱۶	لازانیا	سوپ سبزیجات
۱۳	دوشنبه ۹۵/۸/۱۷	پلو خورشت کرفس	-
۱۴	سه شنبه ۹۵/۸/۱۸	جوجه چینی با دورچین	آب میوه
۱۵	چهارشنبه ۹۵/۸/۱۹	باقالی پلو با مرغ	سالاد فصل
۱۶	شنبه ۹۵/۸/۲۲	عدس پلو با گوشت کشمش	ماست
۱۷	یکشنبه ۹۵/۸/۲۳	ساندویچ همبرگر	سوپ پیاز فرانسوی
۱۸	دوشنبه ۹۵/۸/۲۴	چلو کباب کوبیده	دوغ
۱۹	سه شنبه ۹۵/۸/۲۵	کیوسکی	سوپ شیر
۲۰	چهارشنبه ۹۵/۸/۲۶	زرشک پلو با مرغ	-
۲۱	شنبه ۹۵/۸/۲۹	ماکارونی	سالاد
۲۲	یکشنبه ۹۵/۸/۳۰	اربعین حسینی تعطیل رسمی	